



# CRONOTECH

CRONOMETRAXE E TECNOLOXIA NO DEPORTE

## III CARREIRA DA OSTRA

ARCADE, 27/3/2016

Organiza: GESTSPORT GALICIA

Cronometra: CRONOTECH

Sistema: CRONOMACH

Clasificacions: [www.cronotec.es](http://www.cronotec.es)

**DISTANCIA: 5,3KM**

Pos.	Fem.	Nº	Nome	Clube	Cat.	P/Ct	Meta	Neto	P/Km	Dif.
1		70	Bastos Dasilva, Jose Alberto		ABSM	1	18:33.54	18:33	03:30	
2		94	Alvarez Otero, Jose Antonio		ABSM	2	19:02.85	19:02	03:36	0:00:29
3		1008	Diaz Iglesias, Juan	Gestsport	ABSM	3	19:08.34	19:08	03:37	0:00:34
4		1014	Barros González, Abel	Atl. +9 Moraña	V2M	1	19:13.38	19:13	03:38	0:00:39
5		1012	Vieites Carballo, Manuel	Cuntis	V1M	1	19:17.68	19:17	03:38	0:00:44
6		1011	Janeiro, Jorge	C.D. Pinarium	V1M	2	19:30.64	19:29	03:41	0:00:57
7		109	Lafuente Rois, Javier	Floristeria Carmen Sio	V2M	2	19:35.06	19:35	03:42	0:01:01
8		36	Lago Monroy, Ismael	C. Atl. Porriño	SNM	1	19:36.84	19:36	03:42	0:01:03
9		42	Pedrero López, Guillermo	As. Dep. C.A.R	SNM	2	19:37.71	19:37	03:42	0:01:04
10		11	Vazquez Garcia, Gabriel	C.D. Pinarium	SNM	3	19:37.94	19:37	03:42	0:01:04
11		132	Amoedo Giménez, Antón	As. Dep. C.A.R	V3M	1	19:41.22	19:41	03:43	0:01:07
12		67	Gines Blanco, Pedro	C.D. Pinarium	V1M	3	19:42.70	19:42	03:43	0:01:09
13		54	Garrido Rey, David	C.D.Urco	SNM	4	19:46.40	19:46	03:44	0:01:12
14		1001	Lorenzo Lopez, Manuel	C.D. Pinarium	SNM	5	19:56.63	19:55	03:46	0:01:23
15		6	Hermelo, Sergio	San Miguel Marín	PRM	1	19:58.94	19:59	03:46	0:01:25
16		65	Feijoo Traveso, Ignacio		V1M	4	20:00.87	20:00	03:47	0:01:27
17		117	Burgos Rey, Jose Antonio	Atl. Porriño	V2M	3	20:02.08	20:01	03:47	0:01:28
18		108	Dieguez Dominguez, Raul	C.A.R. Marisqueiro	V2M	4	20:02.90	20:01	03:47	0:01:29
19		125	Rodriguez Lopez, Gonzalo	As. Dep. C.A.R	V2M	5	20:10.07	20:10	03:48	0:01:36
20		2	Cortés Esperón, Jorge		PRM	2	20:23.44	20:23	03:51	0:01:49
21		1004	Sobral Gonzalez, Manuel	C.D. Pinarium	SNM	6	20:26.58	20:26	03:51	0:01:53
22		35	Bas Roth, Nicolas Fernando	C. Aguada Atl.	SNM	7	20:30.10	20:29	03:52	0:01:56
23		1003	Fraga Adrio, Carlos	Gestsport	SNM	8	20:32.44	20:32	03:53	0:01:58
24		59	Carreira Oubiña, Manuel	C.D. Pinarium	V1M	5	20:33.07	20:30	03:53	0:01:59
25		89	Figueroa Fernández, Jesús	As. Dep. C.A.R	V1M	6	20:34.17	20:33	03:53	0:02:00
26		139	Bernárdez Macia, Santiago		V3M	2	20:35.22	20:32	03:53	0:02:01
27		137	Vazquez Varela, Tito		V3M	3	20:35.93	20:35	03:53	0:02:02
28		136	Marquez Martinez, Manuel	Real C. Celta de Atl.	V3M	4	20:37.53	20:36	03:53	0:02:04
29		26	Castroagudin Gómez, Adrián	Atl. +9 Moraña	SNM	9	20:50.25	20:49	03:56	0:02:16
30		51	Valverde Vilar, Marco Antonio	S.A. Val Miñor	SNM	10	20:53.20	20:53	03:56	0:02:19
31		7	Ces Andrés, Alberto	Atl. Torrelavega	PRM	3	20:57.51	20:56	03:57	0:02:24
32		46	Amoedo Outeda, Juan Jose	San Miguel Marín	SNM	11	21:08.52	21:07	03:59	0:02:35
33		1017	Pazos Campos, Francisco	Atl. +9 Moraña	V3M	5	21:21.61	21:19	04:02	0:02:48
34		50	Bouzon, Pablo		SNM	12	21:24.79	21:23	04:02	0:02:51
35		66	Lamarca Sánchez, Raúl		V1M	7	21:26.00	21:24	04:03	0:02:52
36		25	Gil Conde, Alfonso	As. Dep. C.A.R	SNM	13	21:27.39	21:24	04:03	0:02:53
37		33	Paz Alvarez, Marcos	S.A. Val Miñor	SNM	14	21:40.83	21:38	04:05	0:03:07
38		27	Lamas Matilde, Sergio		SNM	15	21:42.17	21:37	04:06	0:03:08
39		118	Suarez Costa, Juan Jesus	USBA General Morillo	V2M	6	21:45.04	21:43	04:06	0:03:11
40		172	Suarez Martinez, Manuel		V5M	1	21:50.33	21:50	04:07	0:03:16
41		60	Andión Rivadulla, Antonio		V1M	8	21:55.16	21:54	04:08	0:03:21
42		97	Iglesias Cabaleiro, Alberto	As. Dep. C.A.R	V2M	7	22:03.86	22:01	04:10	0:03:30
43		14	Fernandez Barreiro, Diego	C.D. Pinarium	SNM	16	22:04.01	22:03	04:10	0:03:30
44		191	Janeiro Santos, Jose		JNM	1	22:05.73	22:05	04:10	0:03:32
45		82	Álvarez Costas, Francisco Javier		V1M	9	22:06.58	22:04	04:10	0:03:33
46		99	Sotelino Rodriguez, Ricardo	Atl. Baiona	V2M	8	22:07.66	22:02	04:11	0:03:34
47		30	Vives Reino, Adrián	Miler Running C.	SNM	17	22:09.07	22:06	04:11	0:03:35
48		78	Porto Sobral, Carlos		V1M	10	22:10.01	22:08	04:11	0:03:36
49		147	Graña Vilidanes, Jose Manuel		V3M	6	22:11.57	22:10	04:11	0:03:38
50		37	Costas Fernández, José Luis		SNM	18	22:18.93	22:14	04:13	0:03:45

51	154	Pereira Pinto, Jorge M.		V4M	1	<b>22:19.85</b>	22:18	04:13	0:03:46
52	75	Gomez Gonzalez, Ramon		V1M	11	<b>22:20.30</b>	22:14	04:13	0:03:46
53	23	Pardo Jorge, Jesus		SNM	19	<b>22:22.60</b>	22:19	04:13	0:03:49
54	101	Ulla Rega, Manuel		V2M	9	<b>22:22.67</b>	22:18	04:13	0:03:49
55	112	Pazo Pereira, Jose Manuel	Serviocio	V2M	10	<b>22:22.77</b>	22:20	04:13	0:03:49
56	163	Soto Otero, Francisco Xabier	Run Pontevedra	V4M	2	<b>22:23.89</b>	22:23	04:14	0:03:50
57	182	Odriozola Lino, Javier	Canguro AAC	V6M	1	<b>22:24.19</b>	22:24	04:14	0:03:50
58	95	Duran Duran, Bernardo	Boimorto	V2M	11	<b>22:25.25</b>	22:24	04:14	0:03:51
59	179	Calvo Gerardi, Manuel	Atl. +9 Moraña	V5M	2	<b>22:25.27</b>	22:23	04:14	0:03:51
60	1006	Martinez Portela, Francisco	Gestsport	SNM	20	<b>22:26.77</b>	22:20	04:14	0:03:53
61	124	Garcia Miñan, Faustino		V2M	12	<b>22:31.36</b>	22:29	04:15	0:03:57
62	113	Mera Rodríguez, Jose Carlos		V2M	13	<b>22:32.23</b>	22:27	04:15	0:03:58
63	170	Mariño Garcia, Jose Manuel		V5M	3	<b>22:36.42</b>	22:34	04:16	0:04:02
64	111	Cabaleiro, David		V2M	14	<b>22:43.11</b>	22:34	04:17	0:04:09
65	180	Rodríguez Caramés, Manuel	C.A.R. Marisqueiro	V6M	2	<b>22:43.18</b>	22:41	04:17	0:04:09
66	130	Santiago Costa, Luis	C. Atl. Vigo	V2M	15	<b>22:43.19</b>	22:37	04:17	0:04:09
67	145	Fernández Montero, Saladino		V3M	7	<b>22:46.85</b>	22:44	04:18	0:04:13
68	74	Casás Casás, José Manuel		V1M	12	<b>22:47.10</b>	22:42	04:18	0:04:13
69	62	Perez Blanco, Juan Jose		V1M	13	<b>22:52.40</b>	22:47	04:19	0:04:18
70	181	Soliño Castro, Antonio		V6M	3	<b>22:56.54</b>	22:55	04:20	0:04:23
71	103	Beltrán Taboada, José Julián	Miler Running C.	V2M	16	<b>22:59.67</b>	22:55	04:20	0:04:26
72	31	Barreiro Otero, Juan		SNM	21	<b>22:59.88</b>	22:55	04:20	0:04:26
73	72	Fernandez Martinez, Walter		V1M	14	<b>23:00.44</b>	22:53	04:20	0:04:26
74	131	Alján Molinos, Francisco Javier	As. Dep. C.A.R	V2M	17	<b>23:01.36</b>	22:55	04:21	0:04:27
75	153	Villar Ruibal, Ramón	Vexel N.D.	V4M	3	<b>23:02.30</b>	22:58	04:21	0:04:28
76	81	Rosales Pazos, Manuel	C.D. Pinarium	V1M	15	<b>23:10.61</b>	23:09	04:22	0:04:37
77	19	Pereira Barciela, Juan Manuel		SNM	22	<b>23:14.63</b>	23:14	04:23	0:04:41
78	98	Fernandez Perez, Oscar Manuel	Vigorunners	V2M	18	<b>23:15.43</b>	23:10	04:23	0:04:41
79	149	Quinteiro Gomez, Jose Manuel	As. Dep. C.A.R	V3M	8	<b>23:15.54</b>	23:13	04:23	0:04:42
80	48	Navia Iglesias, Ruben	Vigorunners	SNM	23	<b>23:17.49</b>	23:12	04:24	0:04:43
81	168	Fernandez Costa, Ricardo	Vet. Samil/Manuel Tomás	V4M	4	<b>23:18.91</b>	23:17	04:24	0:04:45
82	161	Rodal Vidal, Jorge F.	C.D. Pinarium	V4M	5	<b>23:19.82</b>	23:17	04:24	0:04:46
83	150	Cos Blanco, Miguel Ángel		V3M	9	<b>23:20.05</b>	23:18	04:24	0:04:46
84	173	Justo Martinez, Juan	C. Pomasa	V5M	4	<b>23:20.47</b>	23:18	04:24	0:04:46
85	96	Martinez Nieves, Víctor		V2M	19	<b>23:21.69</b>	23:14	04:24	0:04:48
86	1021	Adan Couceiro, Manuel Angel		V2M	20	<b>23:21.88</b>	23:21	04:25	0:04:48
87	102	Dengra Rico, Jose Ramon	MTB Runners Leon	V2M	21	<b>23:22.87</b>	23:18	04:25	0:04:49
88	1005	Sierra López, Rafael	Atl. +9 Moraña	SNM	24	<b>23:25.05</b>	23:18	04:25	0:04:51
89	57	Troitiño Limeres, Laureano		SNM	25	<b>23:28.37</b>	23:25	04:26	0:04:54
90	88	Iglesias Blanco, Albino	C.D. Pinarium	V1M	16	<b>23:33.32</b>	23:31	04:27	0:04:59
91	116	Poceiro Piñeiro, Jose		V2M	22	<b>23:33.38</b>	23:30	04:27	0:04:59
92	40	Darriba Barba, Abel	As. Dep. C.A.R	SNM	26	<b>23:39.16</b>	23:33	04:28	0:05:05
93	1015	García García, José Jesus		V2M	23	<b>23:40.03</b>	23:32	04:28	0:05:06
94	129	Fernández Blanco, Cesar	As. Dep. C.A.R	V2M	24	<b>23:41.06</b>	23:38	04:28	0:05:07
95	91	Sabajanes Pallares, Ivan		V2M	25	<b>23:45.49</b>	23:40	04:29	0:05:11
96	192	Molina Vidal, Nestor		V2M	26	<b>23:46.71</b>	23:44	04:29	0:05:13
97	142	Vallejo Pérez, Jose Antonio	As. Dep. C.A.R	V3M	10	<b>23:47.41</b>	23:44	04:29	0:05:13
98	176	Paramos Perez, Venancio	Porriño	V5M	5	<b>23:48.30</b>	23:46	04:29	0:05:14
99	73	López Gómez, Jorge		V1M	17	<b>23:52.89</b>	23:45	04:30	0:05:19
100	85	Barreiro Pazos, Francisco José		V1M	18	<b>23:59.23</b>	23:54	04:32	0:05:25
101	44	Rodríguez Fraga, David	Atl. +9 Moraña	SNM	27	<b>23:59.74</b>	23:57	04:32	0:05:26
102	190	Soto Nogueira, Miguel		JNM	2	<b>24:00.32</b>	23:59	04:32	0:05:26
103	90	Peso Ares, Manuel Marcial		V1M	19	<b>24:01.43</b>	23:58	04:32	0:05:27
104	1019	Cameán Lampón, Juan	Vet. Samil/Manuel Tomás	V6M	4	<b>24:06.07</b>	24:04	04:33	0:05:32
105	157	Vieira Magdalena, Luis		V4M	6	<b>24:07.15</b>	24:03	04:33	0:05:33
106	55	Vilas Seoane, Francisco		SNM	28	<b>24:08.20</b>	24:00	04:33	0:05:34
107	166	Varela Cachafeiro, Antonio	C. Pomasa	V4M	7	<b>24:14.59</b>	24:12	04:34	0:05:41
108	175	Piñeiro Pérez, Juan Miguel		V5M	6	<b>24:18.61</b>	24:16	04:35	0:05:45
109	1010	Millan, Rafael		V1M	20	<b>24:19.27</b>	24:15	04:35	0:05:45
110	1	217 Villaverde Rosales, Marga		ABSF	1	<b>24:25.74</b>	24:22	04:37	0:05:52
111	69	Goberna Comesaña, Marcos		V1M	21	<b>24:29.35</b>	24:19	04:37	0:05:55
112	155	Estevez Rodriguez, Daniel		V4M	8	<b>24:35.40</b>	24:33	04:38	0:06:01
113	156	Vazquez Vidal, Antonio		V4M	9	<b>24:41.93</b>	24:34	04:40	0:06:08
114	20	Troncoso Estévez, Marcos		SNM	29	<b>24:43.08</b>	24:34	04:40	0:06:09
115	16	Rodríguez Rodriguez, Yago		SNM	30	<b>24:44.65</b>	24:42	04:40	0:06:11
116	105	Crespo Currás, Manuel Jesús		V2M	27	<b>24:47.79</b>	24:46	04:41	0:06:14

117		1016	Fernández García, Manuel	C.D. Pinarium	V3M	11	<b>24:48.08</b>	24:43	04:41	0:06:14
118	2	1104	Quintana Miranda, Fatima		ABSF	2	<b>24:48.27</b>	24:44	04:41	0:06:14
119		12	Álvarez Coello, Eduardo		SNM	31	<b>24:48.96</b>	24:44	04:41	0:06:15
120		93	Abuin Gey, José Enrique	Atl. +9 Moraña	V2M	28	<b>24:49.71</b>	24:42	04:41	0:06:16
121		186	Ibañez Da Silva, Manuel	Vet. Samil/Manuel Tomás	V7M	1	<b>24:50.35</b>	24:48	04:41	0:06:16
122		188	Míllara Blanco, Manuel		V7M	2	<b>24:50.57</b>	24:49	04:41	0:06:17
123		39	Torreiro Sanchez, Abel		SNM	32	<b>24:52.44</b>	24:42	04:42	0:06:18
124		127	Torres Sequeiros, Jose Carlos		V2M	29	<b>24:55.33</b>	24:46	04:42	0:06:21
125		128	Ligero Abilleira, Manuel		V2M	30	<b>25:01.62</b>	24:59	04:43	0:06:28
126		34	Cousiño Vidal, Jesús	Obesix Team	SNM	33	<b>25:03.86</b>	25:00	04:44	0:06:30
127		123	Mateos García, Guillermo		V2M	31	<b>25:06.27</b>	24:58	04:44	0:06:32
128		83	Garabatos Barciela, David	As. Dep. C.A.R	V1M	22	<b>25:10.85</b>	25:08	04:45	0:06:37
129		1013	Prieto Yáñez, Angel Luis	Gestsport	V2M	32	<b>25:10.93</b>	25:04	04:45	0:06:37
130		107	Barahona Martinez, Fernando Jose	Team Corbelo	V2M	33	<b>25:11.06</b>	25:00	04:45	0:06:37
131		8	Leiro Portela, Aitor		PRM	4	<b>25:11.08</b>	25:04	04:45	0:06:37
132		71	Recaman Hermida, José Carlos		V1M	23	<b>25:14.03</b>	25:01	04:46	0:06:40
133		194	Cal Dominguez, Marcos		V2M	34	<b>25:16.07</b>	25:13	04:46	0:06:42
134		177	Conde Torres, José Ramon		V5M	7	<b>25:21.96</b>	25:18	04:47	0:06:48
135		3	Blanco Martínez, Diego		PRM	5	<b>25:23.84</b>	25:21	04:48	0:06:50
136		18	Márquez Monteagudo, Francisco Daniel		SNM	34	<b>25:24.50</b>	25:12	04:48	0:06:50
137		76	Goberna Comesaña, Miguel Ángel		V1M	24	<b>25:25.83</b>	25:15	04:48	0:06:52
138		140	Arca Abalo, Pablo	C.D.Urco	V3M	12	<b>25:28.94</b>	25:24	04:48	0:06:55
139		100	Brocos Baluja, Jose Manuel		V2M	35	<b>25:32.77</b>	25:21	04:49	0:06:59
140		121	Navia, Javier		V2M	36	<b>25:34.04</b>	25:30	04:49	0:07:00
141		167	Vaamonde Casalderrey, Antonio		V4M	10	<b>25:34.72</b>	25:25	04:50	0:07:01
142		28	Ocampo González, Pablo		SNM	35	<b>25:42.90</b>	25:31	04:51	0:07:09
143		1018	Rodriguez Bacariza, Juan Antonio		V4M	11	<b>25:42.91</b>	25:37	04:51	0:07:09
144		53	Sanmartin Franco, Luis		SNM	36	<b>25:48.76</b>	25:43	04:52	0:07:15
145		174	Curros Magallanes, Jorge Manuel		V5M	8	<b>25:58.43</b>	25:51	04:54	0:07:24
146		38	Gonzalez Curro, Braulio		SNM	37	<b>25:58.71</b>	25:47	04:54	0:07:25
147		148	Vicente Rodriguez, Modesto W.		V3M	13	<b>26:14.12</b>	26:08	04:57	0:07:40
148	3	1108	Cotovad Malvar, Maria Del Carmen	Gestsport	ABSF	3	<b>26:18.24</b>	26:16	04:58	0:07:44
149		158	Bargés Vidal, Antonio		V4M	12	<b>26:18.37</b>	26:15	04:58	0:07:44
150		160	Amoedo dominguez, Luis Carlos	Berducido	V4M	13	<b>26:20.16</b>	26:05	04:58	0:07:46
151		52	Cendón, Marcos	Metropolitan	SNM	38	<b>26:27.26</b>	26:19	04:59	0:07:53
152		84	Sanmartin Gonzalez, Victoriano	Mais que Auga	V1M	25	<b>26:31.52</b>	26:21	05:00	0:07:58
153		9	Boullosa Lusquiños, Santiago		SNM	39	<b>26:35.82</b>	26:30	05:01	0:08:02
154		92	Núñez Cousido, Antonio		V2M	37	<b>26:50.09</b>	26:44	05:04	0:08:16
155	4	202	Garcia Gonzalez, Laura		SNF	1	<b>26:58.37</b>	26:54	05:05	0:08:24
156	5	224	Bertinat García, Jullit Marcela		V1F	1	<b>26:58.69</b>	26:48	05:05	0:08:25
157		184	Sanchez Gestido, Ceferino	Vet. Samil/Manuel Tomás	V6M	5	<b>27:07.78</b>	27:04	05:07	0:08:34
158		5	Campos Pazos, David		PRM	6	<b>27:11.68</b>	27:05	05:08	0:08:38
159	6	203	Masso Alvarez, Patricia Isabel	C.A.R. Marisqueiro	V3F	1	<b>27:13.79</b>	27:12	05:08	0:08:40
160		56	Lago Pastoriza, Jacobo		SNM	40	<b>27:18.28</b>	27:10	05:09	0:08:44
161		15	Alvarez Duarte, Jose		SNM	41	<b>27:21.05</b>	27:16	05:10	0:08:47
162		68	Velasco Groba, Alfredo		V1M	26	<b>27:21.80</b>	27:19	05:10	0:08:48
163	7	221	Martinez Valverde, Marta		V1F	2	<b>27:21.96</b>	27:16	05:10	0:08:48
164	8	235	Argibay Pereira, Mª Dolores	As. Dep. C.A.R	V2F	1	<b>27:26.05</b>	27:23	05:11	0:08:52
165		201	Orge Lorenzo, Manuel		V4M	14	<b>27:31.79</b>	27:25	05:12	0:08:58
166		126	Perez Torreira, Jose Manuel	C.D. Pinarium	V2M	38	<b>27:55.72</b>	27:51	05:16	0:09:22
167		144	Porto Dios, Rogelio		V3M	14	<b>27:55.91</b>	27:54	05:16	0:09:22
168		45	Rielo Gesto, Emilio		SNM	42	<b>27:58.09</b>	27:42	05:17	0:09:24
169		58	Rodriguez Vidal, Ivan		V1M	27	<b>28:10.45</b>	28:04	05:19	0:09:36
170		24	García Fragueiro, Diego		SNM	43	<b>28:12.43</b>	28:10	05:19	0:09:38
171	9	215	Loureiro Lago, Veronica		SNF	2	<b>28:12.45</b>	28:03	05:19	0:09:38
172		133	Alonso Rodríguez, Santiago		V3M	15	<b>28:25.04</b>	28:14	05:22	0:09:51
173		61	Marcelo, Felipe		V1M	28	<b>28:32.31</b>	28:21	05:23	0:09:58
174	10	227	Sordo Garcia, Maria Teresa		V1F	3	<b>28:33.63</b>	28:32	05:23	0:10:00
175	11	237	Pazos Soage, Tere	Liebres	V3F	2	<b>28:46.24</b>	28:38	05:26	0:10:12
176		122	Martinez Rial, Alberto		V2M	39	<b>28:49.18</b>	28:37	05:26	0:10:15
177		178	Porteiro Fernandez, Cesar		V5M	9	<b>28:51.47</b>	28:45	05:27	0:10:17
178	12	238	Mosquera Rodríguez, Ana Isabel	Mais que Auga	V3F	3	<b>28:52.70</b>	28:42	05:27	0:10:19
179	13	248	Rodríguez Sobrino, Celina	Atl. +9 Moraña	V5F	1	<b>29:07.47</b>	29:00	05:30	0:10:33
180		80	Porto Dios, Gerardo		V1M	29	<b>29:14.28</b>	29:11	05:31	0:10:40
181		79	Teles Míguez, Antonio		V1M	30	<b>29:20.48</b>	29:09	05:32	0:10:46
182	14	1101	Mulloni Martínez, Samantha	Gestsport	SNF	3	<b>29:22.48</b>	29:17	05:33	0:10:48

183	15	1107	García Villanueva, Ana Belén	Gestsport	V1F	4	29:25.34	29:20	05:33	0:10:51
184	16	239	Pérez Fontenla, Begoña		V3F	4	29:25.41	29:19	05:33	0:10:51
185		104	Pio gonzalez, Miguel Angel		V2M	40	29:26.16	29:20	05:33	0:10:52
186	17	1103	Fariña Sousa, Noemí	C.D. Pinarium	SNF	4	29:30.82	29:25	05:34	0:10:57
187		187	Bermudez Bilbao, Antonio	Ultrafondo Cantabria	V7M	3	29:36.50	29:32	05:35	0:11:03
188	18	1102	Veiga Santos, Victoria	Gestsport	SNF	5	29:37.99	29:30	05:35	0:11:04
189	19	205	Amoedo Fragueiro, Cristina		SNF	6	29:46.23	29:42	05:37	0:11:12
190		21	Fernández rilo, Roberto	C. Aguada Atl.	SNM	44	29:57.91	29:56	05:39	0:11:24
191	20	233	Vazquez Mayo, Monica	Mais que Auga	V2F	2	30:02.92	29:53	05:40	0:11:29
192		152	Rodríguez Blanco, Jose Manuel		V4M	15	30:22.24	30:09	05:44	0:11:48
193		86	Carballo Penas, Maximino		V1M	31	30:29.04	30:15	05:45	0:11:55
194		114	Leiro Aguiar, Miguel A.		V2M	41	30:29.46	30:23	05:45	0:11:55
195		134	Saavedra González, Narciso		V3M	16	30:38.34	30:25	05:47	0:12:04
196	21	229	Clemente López, Carolina		V1F	5	30:55.58	30:44	05:50	0:12:22
197	22	244	Rodríguez, Margarita		V4F	1	31:00.30	30:48	05:51	0:12:26
198		1	Corral Santos, Anxo		JNM	3	31:02.06	31:01	05:51	0:12:28
199	23	234	Noya Portela, Aurora		V2F	3	31:07.39	31:03	05:52	0:12:33
200		64	Savarino, Giorgio		V1M	32	31:18.71	31:06	05:54	0:12:45
201	24	219	Camiña Gomes, Sabina	C. de Running Saludable	SNF	7	31:19.11	31:06	05:55	0:12:45
202		119	Carrera Cal, David		V2M	42	31:21.95	31:14	05:55	0:12:48
203	25	220	Da Veiga Álvarez, Marta		SNF	8	31:23.24	31:14	05:55	0:12:49
204	26	228	Vilar Vazquez, Leticia	E. de Atl. Deza	V1F	6	31:24.64	31:16	05:56	0:12:51
205		151	Alonso Lago, José		V4M	16	31:26.82	31:10	05:56	0:12:53
206		141	Muiño Miron, Manu	Sada	V3M	17	31:38.85	31:26	05:58	0:13:05
207	27	242	Braños Carbajo, Antonia		V4F	2	31:39.17	31:27	05:58	0:13:05
208	28	245	Ferreira Otero, Ana María		V4F	3	32:10.85	31:57	06:04	0:13:37
209		162	Reguera Ocampo, Agustín		V4M	17	32:11.63	31:57	06:04	0:13:38
210	29	1105	Sequeiros Giraldez, Rosana	Liebres	V1F	7	32:13.31	32:06	06:05	0:13:39
211	30	226	Ferrín Novo, Eva	Atl. +9 Moraña	V1F	8	32:35.62	32:29	06:09	0:14:02
212	31	246	Fidalgo Espinosa, Pepi	C. de Running Saludable	V4F	4	32:36.92	32:24	06:09	0:14:03
213	32	211	Tobio Montoto, Fátima		SNF	9	32:42.18	32:36	06:10	0:14:08
214	33	247	Varela garcia, Maria		V5F	2	32:58.66	32:54	06:13	0:14:25
215		171	Rodríguez Vázquez, Bernardo		V5M	10	33:24.32	33:14	06:18	0:14:50
216		146	Reguera Castellano, Juan Jesús		V3M	18	33:44.43	33:36	06:22	0:15:10
217		1020	Cruces Prado, Manuel	C.D. Pinarium	V7M	4	33:45.27	33:30	06:22	0:15:11
218	34	231	Bouzón Martínez, María Rosario		V1F	9	33:58.40	33:47	06:25	0:15:24
219		13	Barcia Pérez, Eloy		SNM	45	34:02.60	33:53	06:25	0:15:29
220		4	Moreira Álvarez, Diego		PRM	7	34:03.36	33:52	06:26	0:15:29
221		29	Gonzalez Perez, Manuel		SNM	46	34:06.33	33:54	06:26	0:15:32
222	35	223	Alonso Costas, Ana		V1F	10	34:16.60	34:14	06:28	0:15:43
223	36	208	Pintos, Uxia		SNF	10	34:20.86	34:11	06:29	0:15:47
224	37	204	Arjones Fernández, Verónica		SNF	11	34:33.03	34:23	06:31	0:15:59
225		165	Gómez Acosta, Antonio		V4M	18	34:35.45	34:20	06:32	0:16:01
226	38	230	Pérez Otero, Ana María		V1F	11	34:45.22	34:35	06:33	0:16:11
227	39	243	Sabogal, Beatriz	Runoport	V4F	5	34:46.11	34:42	06:34	0:16:12
228	40	232	Riobo Faraldo, Pilar		V2F	4	34:48.37	34:40	06:34	0:16:14
229	41	209	Míguez González, Cristina		SNF	12	34:58.19	34:49	06:36	0:16:24
230		10	Lagares, Daniel		SNM	47	34:58.36	34:50	06:36	0:16:24
231	42	225	González Rodríguez, Ruth		V1F	12	38:14.53	38:07	07:13	0:19:41
232		135	Gandara Bouza, Jose Alejandro	Castrelos 20:30	V3M	19	38:16.20	38:12	07:13	0:19:42
233	43	193	Carrera Alfonso, Monserrat		V2F	5	38:25.90	38:11	07:15	0:19:52
234		164	Teijeira Gonzalez, Jose Antonio		V4M	19	38:26.07	38:11	07:15	0:19:52
235	44	250	Ahedo Rodríguez, Zoraika H.		V1F	13	38:45.01	38:34	07:19	0:20:11
236	45	207	Bargés González, Cristina		SNF	13	40:19.46	40:12	07:37	0:21:45
237	46	214	Fernández Bouzón, Rocío		SNF	14	43:09.74	42:58	08:09	0:24:36
238	47	210	Álvarez Filgueira, Lucia		SNF	15	43:10.20	43:06	08:09	0:24:36
239	48	249	Rivas Canabal, Gloria		V6F	1	43:34.51	43:22	08:13	0:25:01

## CATEGORIAS

### SENIOR FEMININO

Pos	Nome	Clube	T.
1	Villaverde Rosales, Marga		24:25
2	Quintana Miranda, Fatima		24:48
3	Cotovad Malvar, Maria Del Carmen	Gestsport	26:18

## SENIOR MASCULINO

Pos	Nome	Clube	T.
1	Bastos Dasilva, Jose Alberto		18:33
2	Alvarez Otero, Jose Antonio		19:02
3	Diaz Iglesias, Juan	Gestsport	19:08

## JUNIOR MASCULINO

Pos	Nome	Clube	T.
1	Janeiro Santos, Jose		22:05
2	Soto Nogueira, Miguel		24:00
3	Corral Santos, Anxo		31:02

## PROMESA MASCULINO

Pos	Nome	Clube	T.
1	Hermelo, Sergio	San Miguel Marín	19:58
2	Cortés Esperón, Jorge		20:23
3	Ces Andrés, Alberto	Atl. Torrelavega	20:57
4	Leiro Portela, Aitor		25:11
5	Blanco Martínez, Diego		25:23
6	Campos Pazos, David		27:11
7	Moreira Álvarez, Diego		34:03

## SENIOR FEMININO

Pos	Nome	Clube	T.
1	García Gonzalez, Laura		26:58
2	Loureiro Lago, Veronica		28:12
3	Mulloni Martínez, Samantha	Gestsport	29:22
4	Fariña Sousa, Noemí	C.D. Pinarium	29:30
5	Veiga Santos, Victoria	Gestsport	29:37
6	Amoedo Fragueiro, Cristina		29:46
7	Camiña Gomes, Sabina	C. de Running Saludable	31:19
8	Da Veiga Álvarez, Marta		31:23
9	Tobio Montoto, Fátima		32:42
10	Pintos, Uxia		34:20
11	Arjones Fernández, Verónica		34:33
12	Míguez González, Cristina		34:58
13	Bargés González, Cristina		40:19
14	Fernández Bouzón, Rocío		43:09
15	Álvarez Filgueira, Lucia		43:10

## SENIOR MASCULINO

Pos	Nome	Clube	T.
1	Lago Monroy, Ismael	C. Atl. Porriño	19:36
2	Pedrero López, Guillermo	As. Dep. C.A.R	19:37
3	Vazquez Garcia, Gabriel	C.D. Pinarium	19:37
4	Garrido Rey, David	C.D.Urco	19:46
5	Lorenzo Lopez, Manuel	C.D. Pinarium	19:56
6	Sobral Gonzalez, Manuel	C.D. Pinarium	20:26
7	Bas Roth, Nicolas Fernando	C. Aguada Atl.	20:30
8	Fraga Adrio, Carlos	Gestsport	20:32
9	Castroagudin Gómez, Adrián	Atl. +9 Moraña	20:50
10	Valverde Vilar, Marco Antonio	S.A. Val Miñor	20:53
11	Amoedo Outeda, Juan Jose	San Miguel Marin	21:08
12	Bouzon, Pablo		21:24
13	Gil Conde, Alfonso	As. Dep. C.A.R	21:27
14	Paz Alvarez, Marcos	S.A. Val Miñor	21:40
15	Lamas Matilde, Sergio		21:42
16	Fernandez Barreiro, Diego	C.D. Pinarium	22:04
17	Vives Reino, Adrián	Miler Running C.	22:09
18	Costas Fernández, José Luis		22:18
19	Pardo Jorge, Jesus		22:22
20	Martinez Portela, Francisco	Gestsport	22:26
21	Barreiro Otero, Juan		22:59
22	Pereira Barciela, Juan Manuel		23:14
23	Navia Iglesias, Ruben	Vigorunners	23:17

24	Sierra López, Rafael	Atl. +9 Moraña	23:25
25	Troitiño Limeres, Laureano		23:28
26	Darriba Barba, Abel	As. Dep. C.A.R	23:39
27	Rodriguez Fraga, David	Atl. +9 Moraña	23:59
28	Vilas Seoane, Francisco		24:08
29	Troncoso Estévez, Marcos		24:43
30	Rodriguez Rodriguez, Yago		24:44
31	Álvarez Coello, Eduardo		24:48
32	Torreiro Sanchez, Abel		24:52
33	Cousiño Vidal, Jesús	Obesix Team	25:03
34	Márquez Monteagudo, Francisco Daniel		25:24
35	Ocampo González, Pablo		25:42
36	Sanmartin Franco, Luis		25:48
37	Gonzalez Curro, Braulio		25:58
38	Cendón, Marcos	Metropolitan	26:27
39	Boullosa Lusquiños, Santiago		26:35
40	Lago Pastoriza, Jacobo		27:18
41	Alvarez Duarte, Jose		27:21
42	Rielo Gesto, Emilio		27:58
43	García Fragueiro, Diego		28:12
44	Fernández rilo, Roberto	C. Aguada Atl.	29:57
45	Barcia Pérez, Eloy		34:02
46	Gonzalez Perez, Manuel		34:06
47	Lagares, Daniel		34:58

### VETERAN 1 FEMININO

Pos	Nome	Clube	T.
1	Bertinat García, Jullit Marcela		26:58
2	Martinez Valverde, Marta		27:21
3	Sordo Garcia, Maria Teresa		28:33
4	García Villanueva, Ana Belén	Gestsport	29:25
5	Clemente López, Carolina		30:55
6	Vilar Vazquez, Leticia	E. de Atl. Deza	31:24
7	Sequeiros Giraldez, Rosana	Liebres	32:13
8	Ferrín Novo, Eva	Atl. +9 Moraña	32:35
9	Bouzón Martínez, Maria Rosario		33:58
10	Alonso Costas, Ana		34:16
11	Pérez Otero, Ana María		34:45
12	González Rodríguez, Ruth		38:14
13	Ahedo Rodríguez, Zoraika H.		38:45

### VETERAN 1 MASCULINO

Pos	Nome	Clube	T.
1	Vieites Carballo, Manuel	Cuntis	19:17
2	Janeiro, Jorge	C.D. Pinarium	19:30
3	Gines Blanco, Pedro	C.D. Pinarium	19:42
4	Feijoo Traveso, Ignacio		20:00
5	Carreira Oubiña, Manuel	C.D. Pinarium	20:33
6	Figuroa Fernández, Jesús	As. Dep. C.A.R	20:34
7	Lamarca Sánchez, Raúl		21:26
8	Andión Rivadulla, Antonio		21:55
9	Álvarez Costas, Francisco Javier		22:06
10	Porto Sobral, Carlos		22:10
11	Gomez Gonzalez, Ramon		22:20
12	Casás Casás, José Manuel		22:47
13	Perez Blanco, Juan Jose		22:52
14	Fernandez Martinez, Walter		23:00
15	Rosales Pazos, Manuel	C.D. Pinarium	23:10
16	Iglesias Blanco, Albino	C.D. Pinarium	23:33
17	López Gómez, Jorge		23:52
18	Barreiro Pazos, Francisco José		23:59
19	Peso Ares, Manuel Marcial		24:01
20	Millan, Rafael		24:19
21	Goberna Comesaña, Marcos		24:29
22	Garabatos Barciela, David	As. Dep. C.A.R	25:10

23	Recaman Hermida, Josè Carlos		25:14
24	Goberna Comesaña, Miguel Ángel		25:25
25	Sanmartin Gonzalez, Victoriano	Mais que Auga	26:31
26	Velasco Groba, Alfredo		27:21
27	Rodriguez Vidal, Ivan		28:10
28	Marcelo, Felipe		28:32
29	Porto Dios, Gerardo		29:14
30	Teles Míguez, Antonio		29:20
31	Carballo Penas, Maximino		30:29
32	Savarino, Giorgio		31:18

### VETERAN 2 FEMININO

Pos	Nome	Clube	T.
1	Argibay Pereira, M <sup>a</sup> Dolores	As. Dep. C.A.R	27:26
2	Vazquez Mayo, Monica	Mais que Auga	30:02
3	Noya Portela, Aurora		31:07
4	Riobo Faraldo, Pilar		34:48
5	Carrera Alfonso, Monserrat		38:25

### VETERAN 2 MASCULINO

Pos	Nome	Clube	T.
1	Barros González, Abel	Atl. +9 Moraña	19:13
2	Lafuente Rois, Javier	Floristeria Carmen Sio	19:35
3	Burgos Rey, Jose Antonio	Atl. Porriño	20:02
4	Dieguez Dominguez, Raul	C.A.R. Marisqueiro	20:02
5	Rodriguez Lopez, Gonzalo	As. Dep. C.A.R	20:10
6	Suarez Costa, Juan Jesus	USBA General Morillo	21:45
7	Iglesias Cabaleiro, Alberto	As. Dep. C.A.R	22:03
8	Sotelino Rodriguez, Ricardo	Atl. Baiona	22:07
9	Ulla Rega, Manuel		22:22
10	Pazo Pereira, Jose Manuel	Serviocio	22:22
11	Duran Duran, Bernardo	Boimorto	22:25
12	Garcia Miñan, Faustino		22:31
13	Mera Rodríguez, Jose Carlos		22:32
14	Cabaleiro, David		22:43
15	Santiago Costa, Luis	C. Atl. Vigo	22:43
16	Beltrán Taboada, José Julián	Miler Running C.	22:59
17	Alján Molinos, Francisco Javier	As. Dep. C.A.R	23:01
18	Fernandez Perez, Oscar Manuel	Vigorunners	23:15
19	Martinez Nieves, Victor		23:21
20	Adan Couceiro, Manuel Angel		23:21
21	Dengra Rico, Jose Ramon	MTB Runners Leon	23:22
22	Poceiro Piñeiro, Jose		23:33
23	García García, José Jesus		23:40
24	Fernández Blanco, Cesar	As. Dep. C.A.R	23:41
25	Sabajanes Pallares, Ivan		23:45
26	Molina Vidal, Nestor		23:46
27	Crespo Currás, Manuel Jesús		24:47
28	Abuin Gey, José Enrique	Atl. +9 Moraña	24:49
29	Torres Sequeiros, Jose Carlos		24:55
30	Ligero Abilleira, Manuel		25:01
31	Mateos García, Guillermo		25:06
32	Prieto Yáñez, Angel Luis	Gestsport	25:10
33	Barahona Martinez, Fernando Jose	Team Corbelo	25:11
34	Cal Dominguez, Marcos		25:16
35	Brocos Baluja, Jose Manuel		25:32
36	Navia, Javier		25:34
37	Núñez Cousido, Antonio		26:50
38	Perez Torreira, Jose Manuel	C.D. Pinarium	27:55
39	Martinez Rial, Alberto		28:49
40	Pio gonzalez, Miguel Angel		29:26
41	Leiro Aguiar, Miguel A.		30:29
42	Carrera Cal, David		31:21

### VETERAN 3 FEMININO

Pos	Nome	Clube	T.
1	Masso Alvarez, Patricia Isabel	C.A.R. Marisqueiro	27:13
2	Pazos Soage, Tere	Liebres	28:46
3	Mosquera Rodríguez, Ana Isabel	Mais que Auga	28:52
4	Pérez Fontenla, Begoña		29:25

### VETERAN 3 MASCULINO

Pos	Nome	Clube	T.
1	Amoedo Giménez, Antón	As. Dep. C.A.R	19:41
2	Bernárdez Macía, Santiago		20:35
3	Vazquez Varela, Tito		20:35
4	Marquez Martinez, Manuel	Real C. Celta de Atl.	20:37
5	Pazos Campos, Francisco	Atl. +9 Moraña	21:21
6	Graña Vilidanes, Jose Manuel		22:11
7	Fernández Montero, Saladino		22:46
8	Quinteiro Gomez, Jose Manuel	As. Dep. C.A.R	23:15
9	Cos Blanco, Miguel Ángel		23:20
10	Vallejo Pérez, Jose Antonio	As. Dep. C.A.R	23:47
11	Fernández García, Manuel	C.D. Pinarium	24:48
12	Arca Abalo, Pablo	C.D.Urco	25:28
13	Vicente Rodriguez, Modesto W.		26:14
14	Porto Dios, Rogelio		27:55
15	Alonso Rodríguez, Santiago		28:25
16	Saavedra González, Narciso		30:38
17	Muiño Miron, Manu	Sada	31:38
18	Reguera Castellano, Juan Jesús		33:44
19	Gandara Bouza, Jose Alejandro	Castrelos 20:30	38:16

### VETERAN 4 FEMININO

Pos	Nome	Clube	T.
1	Rodríguez, Margarita		31:00
2	Braños Carbajo, Antonia		31:39
3	Ferreira Otero, Ana María		32:10
4	Fidalgo Espinosa, Pepi	C. de Running Saludable	32:36
5	Sabogal, Beatriz	Runoportu	34:46

### VETERAN 4 MASCULINO

Pos	Nome	Clube	T.
1	Pereira Pinto, Jorge M.		22:19
2	Soto Otero, Francisco Xabier	Run Pontevedra	22:23
3	Villar Ruibal, Ramón	Verxel N.D.	23:02
4	Fernandez Costa, Ricardo	Vet. Samil/Manuel Tomás	23:18
5	Rodal Vidal, Jorge F.	C.D. Pinarium	23:19
6	Vieira Magdalena, Luis		24:07
7	Varela Cachafeiro, Antonio	C. Pomasa	24:14
8	Estevez Rodriguez, Daniel		24:35
9	Vazquez Vidal, Antonio		24:41
10	Vaamonde Casalderrey, Antonio		25:34
11	Rodriguez Bacariza, Juan Antonio		25:42
12	Bargés Vidal, Antonio		26:18
13	Amoedo dominguez, Luis Carlos	Berducido	26:20
14	Orge Lorenzo, Manuel		27:31
15	Rodriguez Blanco, Jose Manuel		30:22
16	Alonso Lago, José		31:26
17	Reguera Ocampo, Agustín		32:11
18	Gómez Acosta, Antonio		34:35
19	Teijeira Gonzalez, Jose Antonio		38:26

### VETERAN 5 FEMININO

Pos	Nome	Clube	T.
1	Rodríguez Sobrino, Celina	Atl. +9 Moraña	29:07
2	Varela garcia, Maria		32:58

### VETERAN 5 MASCULINO

Pos	Nome	Clube	T.
-----	------	-------	----



1	Suarez Martinez, Manuel		21:50
2	Calvo Gerardi, Manuel	Atl. +9 Moraña	22:25
3	Mariño Garcia, Jose Manuel		22:36
4	Justo Martinez, Juan	C. Pomasa	23:20
5	Paramos Perez, Venancio	Porriño	23:48
6	Piñeiro Pérez, Juan Miguel		24:18
7	Conde Torres, José Ramon		25:21
8	Curros Magallanes, Jorge Manuel		25:58
9	Porteiro Fernandez, Cesar		28:51
10	Rodríguez Vázquez, Bernardo		33:24

### **VETERAN 6 FEMININO**

Pos	Nome	Clube	T.
1	Rivas Canabal, Gloria		43:34

### **VETERAN 6 MASCULINO**

Pos	Nome	Clube	T.
1	Odrizola Lino, Javier	Canguro AAC	22:24
2	Rodríguez Caramés, Manuel	C.A.R. Marisqueiro	22:43
3	Soliño Castro, Antonio		22:56
4	Cameán Lampón, Juan	Vet. Samil/Manuel Tomás	24:06
5	Sanchez Gestido, Ceferino	Vet. Samil/Manuel Tomás	27:07

### **VETERAN 7 MASCULINO**

Pos	Nome	Clube	T.
1	Ibañez Da Silva, Manuel	Vet. Samil/Manuel Tomás	24:50
2	Míllara Blanco, Manuel		24:50
3	Bermudez Bilbao, Antonio	Ultrafondo Cantabria	29:36
4	Cruces Prado, Manuel	C.D. Pinarium	33:45